



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

## STAGIONE SPORTIVA 2023/2024

PROGRAMMA DI INFORMAZIONE CLUB DI 2° LIVELLO  
WORKSHOP ORGANIZZATO DA:

ASPIRANTE CLUB DI 2° LIVELLO	<i>U.S. SAN TEODORO PORTO ROTONDO</i>
INCONTRO DI INFORMAZIONE N°	<i>QUARTO</i>
TITOLO DELL'INCONTRO	<i>La corretta alimentazione dello sportivo tra pericoli ed insidie</i>
DATA DI SVOLGIMENTO	<i>02 marzo 2024</i>
LUOGO , LOCATION ED ORARIO	<i>Olbia, Grand Hotel President via Principe Umberto 39 ore 15:00</i>
RELATORE - TITOLI	<i>Prof.essa Giovanna Ghiani, Laurea in Farmacia con Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione-Dottorato in Biologia e Biochimica dell'uomo e dell'ambiente dell'Università degli Studi di Cagliari, XXVII ciclo, indirizzo: Bioenergetica del movimento umano. Ricercatrice Università degli studi di Cagliari Dipartimento di scienze Mediche e sanità Pubblica - Nutrizionista F.C. Cagliari Calcio</i>
RIVOLTO A	<i>Tecnici - Dirigenti - Membri dello staff - atleti - genitori</i>
AMBITO DI INTERESSE	
AMBITO TECNICO	<i>////////////////////////////////////</i>
AMBITO ALIMENTARE E NUTRIZIONALE	<i>x</i>
AMBITO PSICOPEDAGOGICO	<i>////////////////////////////////////</i>
AMBITO ETICO -FAIR PLAY	<i>////////////////////////////////////</i>



IL PRESIDENTE

F.I.G.C. - SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO  
Coordinamento Federale della Sardegna

Via Cocco Ortu , 89 – 09128 CAGLIARI - Tel. Fax 070/494601 - e-mail: [sardegna.sgs@figc.it](mailto:sardegna.sgs@figc.it)