



## STAGIONE SPORTIVA 2023/2024

### PROGRAMMA DI INFORMAZIONE

### WORKSHOP ORGANIZZATO DA :

ASPIRANTE CLUB GIOVANILE LIVELLO	ASD POLISPORTIVA LANTERI SASSARI
INCONTRO DI FORMAZIONE N°	3
TITOLO DELL'INCONTRO	STILE DI VITA DELL'ATLETA
DATA E ORARIO DI SVOLGIMENTO	23/02/2024
LUOGO DI SVOLGIMENTO	CAMPO COMUNALE BEATA VERGINE DI POMPEI (LANTERI) VIA TORRALBA, 7 ORE 18
RELATORE – TITOLI	DOTT. MYRIAM MURA NUTRIZIONISTA; DOTT. ZANDA VIVIANA PSICOLOGA
RIVOLTO A	DIRIGENTI E TECNICI
AMBITO TECNICO	
AMBITO ALIMENTARE E NUTRIZIONALE	X
AMBITO PSICOPEDAGOGICO	
AMBITO ETICO - FAIRPLAY	X



F.I.G.C. - SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Coordinamento Federale della Sardegna