



**STAGIONE SPORTIVA 2023/2024**  
**PROGRAMMA DI INFORMAZIONE CLUB GIOVANILE DI 3° LIVELLO**  
**WORKSHOP ORGANIZZATO DA :**



**ASD POLISPORT NUORO**

|                                                                                                                            |                                                                                                |                                        |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--|
| Aspirante Club Giovanile di 3° Livello<br>(già "Scuole di Calcio Elite")                                                   | <b>X</b>                                                                                       |                                        |  |
| INCONTRO DI INFORMAZIONE N°                                                                                                | <b>4</b>                                                                                       |                                        |  |
| TITOLO DELL'INCONTRO                                                                                                       | <b><i>L'alimentazione per giovani sportivi: consigli per i genitori</i></b>                    |                                        |  |
| DATA DI SVOLGIMENTO                                                                                                        | <b><i>30 aprile 2024 ore 17.30</i></b>                                                         |                                        |  |
| LUOGO , LOCATION ED ORARIO                                                                                                 | <b><i>Nuoro, Clubhouse Campo Zuddas<br/>Viale Costituzione</i></b>                             |                                        |  |
| RELATORE - TITOLI                                                                                                          | <b><i>•Dott.ssa Angela Fois-<br/>Laureata in Scienza degli Alimenti e della nutrizione</i></b> |                                        |  |
| RIVOLTO A: Tecnici – Dirigenti - Genitori                                                                                  | <b><i>Tecnici, Dirigenti, Tesserati, Genitori</i></b>                                          |                                        |  |
| AMBITO DI INTERESSE                                                                                                        |                                                                                                |                                        |  |
| Workshop di tipo Tecnico Sviluppato secondo<br>i principi del S.G.S. FIGC<br>AMBITO TECNICO                                |                                                                                                |                                        |  |
| Stile di Vita e Sana Alimentazione<br>AMBITO ALIMENTARE E NUTRIZIONALE                                                     | <b>X</b>                                                                                       |                                        |  |
| Le relazioni tra Tecnico-Giovane Calciatore-<br>Genitore all'interno della società sportiva<br>AMBITO PSICOPEDAGOGICO      |                                                                                                |                                        |  |
| Il regolamento di gioco nelle specifiche<br>categorie, l'autoarbitraggio e il Dirigente<br>arbitro AMBITO ETICO -FAIR PLAY |                                                                                                |                                        |  |
| EVENTO ORGANIZZATO IN                                                                                                      | <input checked="" type="checkbox"/> <b>In presenza</b>                                         | <input type="checkbox"/> <b>online</b> |  |

Nuoro, 17 aprile 2024

**A. S. D. POLISPORT NUORO**  
Via c/o Campo Sportivo Badu 'e Carros  
08100 - Nuoro  
C.F. - 93 025 220 919

IL PRESIDENTE