



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO
SARDEGNA

STAGIONE SPORTIVA 2023/2024

PROGRAMMA DI INFORMAZIONE

INCONTRO ORGANIZZATO DALLA SOCIETA' : S.S.D. SIGMA Calcio

ASPIRANTE SCUOLA CALCIO ELITE	
ASPIRANTE SCUOLA CALCIO	x
INCONTRO DI INFORMAZIONE N°	4
TITOLO DELL'INCONTRO	<i>Stile di Vita e Sana Alimentazione, Doping e integratori alimentari</i>
DATA DI SVOLGIMENTO	<i>Lunedì 11 Marzo 2024</i>
LUOGO , LOCATION ED ORARIO	<i>Cagliari - Impianto sportivo SIGMA ore 18.00</i>
NOME E COGNOME E TITOLI DEL RELATORE	<i>Dott. Francesco Brai: Biologo, Nutrizionista.</i>
RIVOLTO A ... Tecnici –Genitori- Dirigenti	<i>Genitori – Dirigenti - Tecnici</i>
AMBITO DI INTERESSE	<i>Alimentare e stile di vita</i>
Stile di Vita e Sana Alimentazione – Doping e integratori alimentari	x
AMBITO ALIMENTARE E STILE DI VITA	
Altri ambiti tematici inerenti il contesto nel quale opera il giovane calciatore/calciatrice	
EVENTO ORGANIZZATO IN PRESENZA O ONLINE	<i>Presenza</i>
<i>Si dichiara che l' evento organizzato in presenza rispetterà rigorosamente le normative Covid – 19 prescritte dalle norme e leggi vigenti</i>	

Il Presidente



F.I.G.C. - SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Coordinamento Federale della Sardegna

Via Cocco Ortu , 32 – 09128 CAGLIARI - Tel. Fax 070/494601 - e-mail: sardegna.sgs@figc.it

Coordinatore Federale Regionale : Prof. Fabrizio D'elia